

# Unterstützung des Projektes „Parkour“ am Jugendhaus „Stellwerk“ in Coesfeld



**Projektzeitraum** 2025

## Förderung durch die Stiftung:

Zuschuss in Höhe von 4.500,00 € zu den Gesamtkosten

## Projektidee und Umsetzung

Die Bücking'sche Jugendstiftung unterstützt Parkour-Workshops am Jugendhaus Stellwerk in Coesfeld, bei denen Kinder und Jugendliche unter fachkundiger Anleitung ihr sportliches Geschick trainieren und lernen, wie man Hindernisse überwindet. Die Workshops fördern Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination, Muskulatur, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein und haben einen entwicklungspsychologischen Mehrwert, indem sie Kindern helfen, Hindernisse und Herausforderungen im Leben zu bewältigen und ihr Risikobewusstsein stärken.



Die Parkour-Workshops werden finanziell unterstützt von der Bücking'schen Jugendstiftung.

*alle Fotos: Stadt Coesfeld*



Klettern, hangeln, springen – beim Parkour am Jugendhaus entwickeln die Kindersportliches Geschick und Selbstvertrauen.

